

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Пн 16 марта</b>				1	1 586,85
<b>Завтрак</b>				837,61	274,87
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13	58,13
Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	ботка	234,22	180,63
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	48,15	36,11
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				716,15	616,17
Салат "Капуста квашеная"	50	40	салат	43,51	34,81
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	182,27	130,99
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	ит ашамлыгы	149,44	149,44
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				280,23	263,36
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ватрушка с творогом	75	75	камыр ашамл	207,13	207,13
<b>Ужин</b>				438,33	390,05
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	алма	59,74	59,74
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Макаронные отварные	130	110	токмач	183,46	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Вт, 17 марта 26</b>				1 799,53	1 465,33
<b>Завтрак</b>				285,70	224,28
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Суп молочный с рисом	200	150	аш	111,99	84,00
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчемлеге	80,61	67,17
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				721,66	579,71
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	аш	83,11	66,49
Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5	Бәрэнге запиканкасы	385,05	287,23
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	66,73	50,05
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				80,51	69,78
Ацидофилин	150	130	Ацидофилин	80,51	69,78
<b>Ужин</b>				669,26	549,16
Десерт фруктовый Апельсин	145	145	алма	59,74	59,74
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	Эремчек ашамлыгы	378,47	276,88
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чэй	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
<b>Ср, 18 марта 26</b>				1 724,14	1 488,01
<b>Завтрак</b>				366,63	287,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13	58,13
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	192,50	149,34
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлекге	96,00	80,00
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				736,52	623,88
Винегрет из овощей	50	40	Винегрет	52,95	42,36
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	70,80	53,11
Котлеты "Любимые"	75	50	кэтлит	172,91	143,50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	227,34	192,37
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
<b>Ужин</b>				505,49	478,03
Омлет натуральный	105	105	омлет	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая	130	110	ботка	143,60	121,51
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
<b>Чт, 19 марта 26</b>				1 913,4	1 587,17
<b>Завтрак</b>				404,69	318,48
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	93,10	73,11
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,98	178,20
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчемлекге	80,61	67,17
<b>Второй завтрак</b>				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
<b>Обед</b>				691,51	579,93
Салат Пестрый	50	40	салат	47,96	38,37
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	аш	96,38	68,30
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	ит ашамлыгы	151,08	125,43
Макароны отварные	130	110	токмач	183,26	155,06
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
<b>Полдник</b>				322,33	305,35
Ряженка	150	130	ряженка	127,31	110,33
Булочка дорожная	50	50	камыр ашамл	195,02	195,02
<b>Ужин</b>				452,47	341,01
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэтлит	239,33	159,79
Пюре картофельное	75	75	бэренге боламыгы	57,38	57,38
Капуста тушеная	55	35		45,57	29,00
Чай с лимоном	200/7	150/7	чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

<b>Пн, 16 марта 26</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Чай полусладкий с молоком	200	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат "Капуста квашеная"	50	40
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50
Каша перловая вязкая	130	110
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
Ватрушка с творогом	75	75
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Яблоко	145	145
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Макаронные изделия отварные	130	110
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.

<b>Вт, 17 марта 26</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Суп молочный с рисом	200	150
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной	50	40
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Ацидофилин	150	130
<b>Ужин</b>		
Десерт фруктовый Апельсин	145	145
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.

<b>Ср, 18 марта 26</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат Пестрый	50	40
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25
Котлеты "Любимые"	75	50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	130	100
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный	105	105
Каша гречневая вязкая	130	110
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.
<b>Ср, 21 января 26</b>		

<b>Чт, 19 марта 26</b>		
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
<b>Второй завтрак</b>		
Сок фруктовый разливной	100	100
<b>Обед</b>		
Салат Сельский	50	40
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50
Макаронные отварные	130	110
Напиток "Фруктово- ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
<b>Полдник</b>		
Ряженка	150	130
Булочка дорожная	50	50
<b>Ужин</b>		
Котлеты "Челнинские"	75	50
Пюре картофельное	75	75
Капуста тушеная	55	35
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
<b>Итого стоимость питания в день</b>	177,47 руб.	140,91 руб.